

Die Bedürfnispyramide (frei nach Maslow)

Selbstverwirklichung

Kreativität, Individualität erleben, Spiritualität, geistige Entwicklung, Kunst schaffen, Freiheit ...

Soziale Anerkennung

Wertschätzung und Respekt, Lob und Anerkennung, Erfolgserleben, Einflussmöglichkeiten...

Soziale Beziehung

Einbindung in einer Gemeinschaft, Liebeserleben, Möglichkeit der Kommunikation, Zuwendung ...

Sicherheit

Körperliche Unversehrtheit, Rechtssicherheit, gesicherter Lebensunterhalt, Identität, Vertrauen

Körperliche Bedürfnisse

Wärme, Nahrung, Schlaf
Gesundheit, Wohnraum, Sexualität, Berührung ...