

App-Idee: **profile - erfolgreich kommunizieren**

profile.entwicklungskunst.de



Die Idee hinter dieser App ist, das Zusammenleben und die Kommunikation mit anderen Menschen einfacher, entspannter und erfolgreicher zu machen.

Der langfristige Nutzen dieser App, ist dein wachsende Interesse an den Verhaltensmöglichkeiten deiner Umwelt. Damit wandelt sich der beliebte Satz: „Warum verhält er/sie sich nur immer so oder so?“ vom

Unverständnis zu einer echten Frage. Du erkennst eventuell mit der Zeit, dass wir alle durch einer gewissen Konditionierung geprägt sind und unsere Wahlmöglichkeiten im Bereich der Kommunikation doch ein klein wenig begrenzt sind.

Wenn du jedoch die erkannten Verhaltens- und Kommunikationsmöglichkeiten mit der Zeit immer geschickter und gezielt einsetzt, wirst du entspannter deine Ziele erreichen und für deine Gegenüber ein geschätzter und beliebter Gesprächspartner werden

Möglich wird das durch diese Funktionen der App ...

- Du lernst, dich auf die Stärken und Interessen des Gegenübers und auf seine / ihre liebenswerten Seiten zu fokussieren
- Eure Gemeinsamkeiten und der gegenseitigen Gewinn aus eurer Beziehung rücken stärker in den Mittelpunkt.
- Du definierst gelingende Lösungen für immer wieder drohende Konflikte im Voraus und rufst sie vor jedem Gespräch in Erinnerung
- Die Personen deines Umfeldes (und dich selbst) kannst du nach einem bewährten psychologischen Verfahren einschätzen (Riemann-/Thomann-Modell). Durch die Beschäftigung mit diesem einfachen Verfahren, erkennst du die Reaktions- und Denk-**Möglichkeiten** der einzelnen Personen. Damit kannst du deren Möglichkeiten besser mit deinen eigenen Konditionierungen synchronisieren. Eure Kommunikation wird erfolgreicher und verständnisvoller.
- Das Ergebnis dieser Einschätzung kannst du für jeweils zwei Personen übereinander legen und Unterschiede und Ergänzungen erkennen.
- Durch das Führen eines Journals für jedes Profil kannst du wichtige Begegnungen dokumentieren und nach zwei frei wählbare Kriterien (z.B. Stimmung, Erfolg, usw.) bewerten. Die Eintragungen des Journals kannst du später nach diesen Bewertungen filtern. Mit dieser Möglichkeit kannst du z.B. die gelungenen oder die nicht so erfolgreichen Gespräche reflektieren.

profile - erfolgreich kommunizieren

Detail-Ansicht mit Text

Johnathan S.
Journaleinträge: 4

Stimmung ●●●●● Erfolg ●●●●●

Stärken - Interessen - Liebenswertes
Jonathan ist ein sehr kreativer Mensch und ist an neuen Dingen immer interessiert. Ich kann mit ihm sehr gut Probleme lösen. Er bleibt dabei meistens geduldig und freundlich. Nur auf seinen Kater Paule darf ich ihn nicht ansprechen - dann ist der Tag gelaufen und er hört nicht auf, Geschichten über ihn zu erzählen. Seine Leidenschaft sind Science-fiction-Filme, klassische Musik und Urlaub im Norden.

Wichtigen Gemeinsamkeiten
Wir mögen es, über alle möglichen Dinge dieser Welt zu diskutieren und uns scheinbar geniale Lösungen auszudenken.

So lösen wir Konflikte
Wenn ich merke, dass er sich emotional auf etwas eingelassen hat, sollte ich möglichst keine Gegenposition einnehmen und warten, bis sich die Sache von selbst erledigt hat. Witze auf seine Kosten kommen garnicht gut an.

Gegenüberstellung zweier Testergebnisse

Johnathan S.
Edddi M.

Distanz	9/10	6/10
Nähe	4/9	7/9
Dauer	5/9	4/9
Wechsel	3/9	8/9

Erläuterung zum Testergebnis

Menschen mit **überwiegender Distanzausrichtung** legen sehr viel Wert auf Eigenständigkeit, Unabhängigkeit und persönliche Freiheit. Sie stellen Denken und Handeln aus Vernunftgründen in den Vordergrund und lassen sich in ihren Entscheidungen nicht gerne von anderen Menschen oder von Gefühlen beeinflussen.

Nähe lassen sie oft erst zu, wenn sie sicher sind, dass ihr starkes Bedürfnis nach Selbständigkeit und Akzeptanz garantiert ist. Dadurch ist es für sie nicht immer einfach, fremde Hilfe anzunehmen und sie wirken leicht arrogant, abweisend und verschlossen. Im Extremfall neigen sie zu übermäßigen Skepsis bis hin zum Zynismus.

Zu ihren Stärken zählen neben hoher Fachkompetenz und Entschlossenheit auch Selbstsicherheit, unbedingte Verlässlichkeit und ein respektvoller Umgang mit dem Gegenüber. In Konflikten oder bei notwendiger Kritik sollte man unbedingt sachlich bleiben, die Form wahren und sie niemals als Person in Frage stellen.

Bearbeitungsansicht der Texteingabe

Der Name des Profils

Gesprächsklassen für Bewertung im Journal
● z.B. Stimmung ● z.B. Erfolg

Stärken, Interessen und was ich an ihr/ihm liebe
 z.B. Was ist an diesem Menschen schön, interessant oder liebenswert? Warum bin ich gerne mit ihm zusammen? Was bringt mich dazu, seine Nähe zu suchen und mich mit ihm auszutauschen? Welche Eigenschaften, Stärken oder Fähigkeiten schätze ich an ihm? Wobei kann ich ihn um Unterstützung oder Rat zu bitten?

Gemeinsamkeiten die uns verbinden
 z.B. Welche Gemeinsamkeiten gibt es und welche Dinge können wir gut zusammen machen? Bei welchen Gedanken oder Tätigkeiten liegen wir auf einer 'Wellenlänge'? Gibt es ein 'Gewinn' oder ein Wohlfühl aus dem Treffen oder Zusammensein mit ihm? Was würde mir fehlen wenn dieser Mensch aus meinem Leben verschwände?

So gehen wir mit möglichen Konflikten um
 z.B. In welchen Bereichen oder bei welchen Themen kommt es zwischen uns gelegentlich zu Konflikten? Welches Verhalten oder welche Grundeinstellung gefallen mir am anderen nicht.

Testfragen zu den persönlichen Merkmalen

Johnathan S.

Treffe ich auf überraschende und neue Situationen, versuche ich erst einmal Hintergründe und Zusammenhänge zu verstehen.

Für meinen außergewöhnlichen Einsatz und meine Kreativität verdiene ich Anerkennung und kann andere Menschen mit Begeisterung mitreißen.

Ich stehe gerne im Mittelpunkt und bin gut in der Lage die Menschen um mich herum zu unterhalten und mit interessanten Erzählungen zu begeistern.

Gute Selbstbeherrschung und Selbstkontrolle geben mir die Möglichkeit auch in Konflikten und im Chaos die Ordnung aufrecht zu erhalten.

Ich brauche erst einmal Distanz zu anderen Menschen. Aus sicherem Abstand lassen sich Dinge besser beurteilen.

Beispiel der Dokumentation

Ein Profil kann für einzelne Personen oder ein Team angelegt werden. Du kannst mit dieser App:

- Wahrgenommene Eigenschaften einer Person oder eines Teams mit deinen eigenen Worten textlich beschreiben.
- Die Eigenschaften im Verhalten einer Person nach einem psychologischem Verfahren einschätzen oder von anderen einschätzen lassen.
- Die ermittelten Eigenschaften zweier Personen vergleichen.
- In einem Journal deine Begegnungen mit der Person / dem Team dokumentieren und nach selbst festgelegten Gesprächsklassen (Stimmung, Erfolg, usw.) beurteilen.

Funktionen der Menueleiste Beim erstmaligen Aufruf der App sind nicht alle Icons sichtbar.

- Anlegen eines neuen Profils.
- Löschen eines Profils.
- Bearbeiten und ändern eines Profils.
- Einschätzen der wahrgenommenen Eigenschaften im Verhalten einer Person.
- Führen eines Journals über die Begegnungen mit dieser Person / diesem Team.